



5. Südkärntner

# TRIATHLON

... dort wo alles begann und  
Triathlongeschichte geschrieben wurde

Sei dabei und genieße Südkärnten  
in seiner schönsten Form

## Zeitplan

Samstag | 09.09.2023

15:00-18:00 Expo

15:00-18:00 Anmeldung Bellevue Alm  
Race briefing online

Sonntag | 10.09.2023

07:30-09:00 Anmeldung Bellevue Alm

08:00-09:30 Check-In Wechselzone

09:45 Wettkampfbesprechung

10:00 Rolling Start

12:00-18:00 Expo

15:30 Beginn Check-Out Wechselzone

ca. 16:00 Flower Ceremony

ca. 18:20 Zielschluss

ca. 19:00 Siegerehrung

Start und Ziel  
Strandbad  
Bellevue am

# 10. September 2023

1,9km  
Schwimmen  
Swim



90km  
Rad  
Bike



21,1km  
Laufen  
Run



Das DG TRI-Team Gösselsdorf veranstaltet neben Südkärntner Triathlon auch dem Gösselsdorfer Volkstriathlon dieser beinhaltet 2023 erstmals auch einen Kinder- und TriWoman Bewerb. Um für Nachwuchs zu sorgen, veranstaltet das DG TRI-Team Gösselsdorf 2022 ein strukturiertes Kindertraining zur optimalen Vorbereitung für zukünftige Bewerbe. Auch Robert Karhofer, Geschäftsführer der Tourismusregion Klopeiner See - Südkärnten GmbH freut sich auf den anstehenden Bewerb: "Ein ganz besonderes Schmankerl unter den österreichischen Sportveranstaltungen ist der Südkärntner Triathlon, welcher jährlich Anfang September Athleten aus ganz Europa nach Südkärnten zieht. Schwimmen im wärmsten Badesee Europas, Radfahren in einer atemberaubenden Seen- und Berglandschaft und die Laufstrecke immer entlang des Klopeiner See – ich kenne wenige Triathlons die solche Rennbedingungen vorweisen können. Für viele in der Szene ein Fixpunkt im Rennkalender. Freue mich über alle Athleten und Supporter die in unsere Region kommen und hier unvergessliche Momente erleben werden. Viel Spaß und ein unfallfreies Race!"



DOMAGENTUR  
Dieter Pucker GmbH

RUNNINGPOINT





## 5. Südkärntner

# TRIATHLON

... dort wo alles begann und  
Triathlongeschichte geschrieben wurde



Sei dabei und genieße Südkärnten  
in seiner schönsten Form

**Besonderheiten des Südkärntner Triathlons:**  
Unser Halbdistanz Triathlon führt dich entlang der 3  
schönsten Seen Unterkärntens (Klopeiner See,  
Gösselsdorfer See und Turnersee)

Vor 40 Jahren im Jahr 1983 fand hier erstmalig der erste  
Triathlon Österreichs statt.

**1,9 km Schwimmen | 90 km Radeln | 21 km Laufen**  
Schwimmen im wärmsten Badesee Europas, dem

Klopeiner See mit 23 Grad Wassertemperatur im  
September

Die Radstrecke erstreckt sich vor der imposanten  
Unterkärntner Bergkulisse und vier Mal laufen auf der  
einzigsten "Rundum-Seepromenade" Kärntens.

Sehr stark publikumswirksam: Zuschauer befinden sich in  
direkter Nähe zu den Sportlern,  
Start -Schwimmen-WE-Zone- Radfahren-Laufen- Ziel  
alles im Umkreis von 700 m

Veranstalter ist das DG Tri-Team-Gösselsdorf  
gemeinsam mit der Tourismusregion Klopeinersee-  
Südkärnten.

## Schwimmen

Start - Schwimmstrecke - Zielbereich



## Laufen



- Gesamt: 21,2 km
- 4 Runden mit je 5,3 km

Aus der Wechselzone kommend - links  
halten - im Uhrzeigersinn entlang dem  
Ostufer - weiter Richtung Südufer -  
Anstieg zum höchsten Punkt der Lauf-  
strecke (Aussichtsplattform) - weiter  
über Südufer bis ins Zentrum von Klopein  
- rechts abbiegen und der Seepromena-  
de am Nordufer entlang bis zum Kreis-  
verkehr am Ostufer - weiter am Ostufer

Richtung Start & Ziel-Area. Nach der 4. Runde Zieleinlauf am Ostufer (Strandbad Bellevue).

**Labestation 1:** am höchsten Punkt der Laufstrecke bei km 1,2 auf der Süduferstraße (Aussichtspunkt) mit Wasser, Iso, Cola, Gel und Riegel.

**Labestation 2:** vor Molkerei Bad bei km 3,5 mit Wasser, Iso, Cola, Gel und Riegel.

# Radfahren

- Gesamt: 90 km
- 4 Runden zu je 22,4 km

